

# Starker Beckenboden mit Physiotherapeutin Charlotte Puhane

nächster  
Kursstart im  
Dezember

Kosten  
135€

10x  
45 Minuten

## MAMA FITNESS KURS

Start ab 8 Wochen  
nach Entbindung

jeden Mittwoch  
Vormittag  
8.30 - 9.15 Uhr

♥ mit Baby ♥



Anmeldung & Infos  
Hebammenpraxis  
Franziska Herb  
0160/ 97751395